


クレオ大阪子育て館 **11月29日～12月20日 毎週水曜日**
13:00～14:30 14:45～16:15 全4日 

一時保育ボランティア養成セミナー

クレオ大阪各館で行うセミナー等には子育て中の方も参加しやすいよう、一時保育を実施しています。今回、新たにボランティアとして登録いただく方の募集にあたり、保育に必要な知識を学んでいただくセミナーを開催します。


対象 保育ボランティア活動に興味がある方	定員 20名 (締切後抽選)
講師 岩崎 隆彦(姫島こども園園長)ほか	締切日 11月19日(日)
備考 受講動機をお書きください	

クレオ大阪南 **12月2日(土)**
10:30～13:30

わくわく親子塾③ 田辺大根でカレーをつくろう!

畑から自分で収穫したなわ伝統野菜の田辺大根を使って、カレーを作ります!甘みとコクに感動しますよ。
10:30～11:30 田辺大根の収穫体験(場所:長居公園付近)※小雨決行
12:00～13:30 調理実習(会場:クレオ大阪南)


対象 小学生とその保護者	定員 32名 (申込先着順) 申込期限 11月30日(木)
講師 谷 福江(田辺大根ふやしろう会) 片岡 正代(平野区生活改善推進員協議会会長)	
備考 教材費:1人300円	

クレオ大阪子育て館 **12月2日(土)**
14:00～16:00 

どう向き合う? 思春期の子どもと親の適度な距離 ～思春期の子どもの理解と関わり～

思春期に差しかかった子どものこれまでと異なる言動に、戸惑いや不安を感じストレスになることも多いですね。思春期の身体の変化・心の変化を理解し、お互いにストレスを軽くする親子つきあいを学びましょう。


対象 小・中学生の子どもを持つ保護者、 テーマに関心のある方	定員 30名 (申込先着順)
講師 松本 聡子(家庭支援研究会副代表・臨床心理士)	締切日 一時保育 11月22日(水)
備考 受講動機をお書きください	

クレオ大阪子育て館 **12月3日(日)**
10:30～12:30 

パパとクッキング 「パパと作ろう! クリスマス料理」

料理初心者パパも、得意なパパもお子さんと一緒にチャレンジしてみませんか。身近な食材で作る簡単なクリスマス料理を作ります。パパとの親子クッキングで、今年はひと味違ったクリスマスはいかがですか!


対象 3歳以上の子どもとパパ	定員 12組 (多数抽選)
講師 溝口 幸希(料理講師)	締切日 11月23日(木・祝)
備考 材料費:1組800円 包丁を使用します。配慮が必要な場合は お申込時にお知らせください。	

クレオ大阪子育て館 **1月7日～2月18日 毎週日曜日**
各日の時間はお問い合わせください 全6回 

子育て支援ボランティア講座(第4回)

子どもとのコミュニケーション、事故防止や心からの成長についてなど、ボランティアとして必要な知識を学びましょう。修了後、大阪市ファミリー・サポート・センター事業の提供会員(子どもを自宅に預かったり、保育所等へ送り迎えをする有償ボランティア)として登録できます。

対象 19歳以上の方	定員 70名 (締切後抽選)
講師 大阪市男女いきいき財団職員 ほか	締切日 12月27日(水)

クレオ大阪子育て館 **1月20日(土)・27日(土)**
10:30～12:00 全2日 



子どものほめ方・叱り方

子どもの言動について感情的に叱ってしまい反省を繰り返す日々。また、効果的なほめ方って?…悩みはつきません。多くの子どもと関わる立場の講師から、子どもの自己肯定感を育む言葉かけについて学びます。

対象 就学前の子ども保護者	定員 30名 (多数抽選)
講師 濱名 浩 (学校法人あけぼの学院立花愛の園幼稚園園長)	締切日 1月10日(水)

暮らし


男女共同参画の視点から、暮らしに身近なテーマを取り上げました。

クレオ大阪子育て館 **①11月4日(土) ②12月9日(土) ③12月16日(土)**
13:30～15:30  

子育て家族の住まいの困りごとと解決しませんか ～若手建築士・整理収納アドバイザーに学ぶ～

住まいの困りごとを解決するために住まいの専門家と一緒に考えてみませんか。
①子育て家族の住まい選び・住まいづくり
②家族で一緒にはじめるお片付け
③少しの工夫で解決!挑戦しようDIY

対象 どなたでも	定員 35名 (多数抽選)
講師 ①③大阪府建築士会青年分科会 ②三合 直子(ビジュアール・ガイズ株式会社代表取締役)	締切日 各回 10日前まで
備考 各回ごとにお申込みいただけます。 共催:大阪市立住まい情報センター	

クレオ大阪中央 **11月19日(日)・12月3日(日)**
10:00～12:00 全2回 

コラボ型男女共同参画セミナー 地域で支え合おう ～家庭で暮らせない子どもの今を理解する～

虐待と社会的養護からみた「子どもを取り巻く現状」についての話と、里親制度についての説明をおこないます。また受講者が、子どもとどのように関わり、どのようなものを提供できるかについて、受講者同士で話し合う時間をとります。

対象 テーマに関心のある方	定員 30名 (多数抽選)
講師 児童養護施設・乳児院の里親支援専門相談員	締切日 11月9日(木)
備考 受講動機をお書きください	