

男性

クレオ大阪
西

12月16日(土)
14:00~16:00



女性に気持ちを伝えたいとき そのカギは「聴く」にあり

家族、同僚、恋人etc.女性と話すとは何となく違和感を感じている男性へ。本心を伝えたい! その大きなカギは「聴く」です。聴き上手は話し上手。実践形式も取り入れながらエッセンスを学びます。

対象 男性

講師 田村 純子

(元日本テレビ系アナウンサー
トータルビューティサポートJUNO主宰)

備考

ファックス、ハガキで返信する際は、日時と「男女共同参画セミナー」のみ記載します

定員 20名
(申込先着順)

締切日 一時保育
12月2日(土)
先着6名

心と体の健康

生涯を通じて健康で充実した毎日を過ごすために、自分と周りの人の心と体の健康について考えませんか。同じテーマに関心をもった人との交流にお役立てください。

クレオ大阪
西

1月28日(日)

①13:00~14:30 ②14:45~16:15 全2回



20代、30代の乳がんのリアルな話 ~家族、友人、パートナーにも知って欲しい~

- ①20代、30代でも乳がんに! どうやって見つければ良いの?
- ②若いからこそ辛い「仕事、恋愛、結婚、妊娠出産」そんな私を支えてくれるモノ

対象 どなたでも

講師 ①奥川 帆麻(すずかけの木クリニック院長)
②京都乳がんピアサポートサロン~fellows
若年性乳ガンTsubomi

定員 30名
(申込先着順)

締切日 一時保育・
手話通訳
1月14日(日)

掲載セミナーの申込方法

ホームページ

<http://www.creo-osaka.or.jp>

クレオ大阪ホームページに掲載の各館の「主催講座・セミナー」からお申込みいただけます。

ファックス

セミナー名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号およびファックス番号を明記し、開催館までお送りください。ファックス1枚につき、原則として1名・1セミナーの受付となります。

電話・来館

各セミナーの開催館までお申し込みください。

掲載セミナーの申込みについて

●大阪市内在住・在学・在勤の方が対象です。(その他の対象は各セミナーの詳細をご覧ください) ●イベント及びセミナーの受講料は無料です。 ●一時保育があるセミナーで、一時保育希望の方は、申込み時に子どもの名前(ふりがな)・生年月(西暦〇年〇月生まれ)をお書きください。保育人数には定員があります。 ●手話通訳があるセミナーで、手話通訳の必要な方は、申込み時にその旨をお書きください。 ●セミナーによって、「先着順で受け付けるもの」、「申込み締切後に抽選し、結果をお知らせするもの」があります。各セミナーの詳細をご確認ください。

●クレオ大阪中央・西・南・東の保育料

子どもの年齢	保育料 (子ども1人1回あたり)
1歳0か月~3歳未満	800円
3歳0か月~就学前	500円

●クレオ大阪子育て館の保育料

子どもの年齢	保育料 (子ども1人1回あたり)
3か月~ 小学3年生	無料

一時保育マーク



(一時保育あり・要申込)

手話通訳マーク



(手話通訳あり・要申込)

相談は **無料**・**秘密厳守** です

クレオ大阪中央

女性の悩み相談

離婚、職場やご近所での人間関係、将来への不安など女性の悩みを女性相談員がお聴きします。

〈専門面接相談〉

- カウンセリング ●法律相談 など



電話相談専用番号

06-6770-7700

クレオ大阪女性総合相談センター

06-6770-7730(総合受付)

相談時間 火曜日~土曜日 10:00~20:30
日曜日・祝日 10:00~16:00

クレオ大阪子育て館

男性の悩み相談

仕事や夫婦関係など身近な人間関係の悩み、生き方など、男性の悩みを男性相談員がお聴きします。

〈相談例〉

- 突然、妻から離婚したいと言われて、どうしたらよいかわからない
- 妻からDVと言われた。すぐカッとなるところを克服したい
- 思春期の子どもとの付き合い方に悩んでいる
- 職場でうまくコミュニケーションがとれない
- 学校でいじめられてつらい



電話相談専用番号

06-6354-1055

相談時間 毎週金曜日 19:00~21:00
第3日曜日 11:00~17:00

面接予約受付電話番号 06-6770-7723
火曜日~土曜日 10:00~20:30
日曜日・祝日 10:00~16:00

大阪市配偶者暴力 相談支援センター

夫・恋人などからの暴力に悩んでいませんか?

一人で悩まずに、まずは相談してください。

最寄りの警察署や各区役所DV相談窓口でも配偶者からの暴力に関する相談ができます。

緊急の時は110番へ

DV相談専用番号

06-4305-0100

相談時間 月曜日~金曜日(祝休日、年末年始を除く)
9:30~17:00