

暴力により心に傷を抱えた女性のためのグループワーク  
~閉じ込めた気持ちを言葉にしてみよう~

『つらかった…』『こわかった…』『いやだと言いたかった…』『私が悪かったのかな…』  
誰にも言えなくてずっと思いを心に閉じ込めてきた、一時保護やシェルターなど暴力から  
逃れたけれど、まだ不安がある・・・

安心、安全な場所で、同じような体験をもつひとたちと話してみませんか？

令和4年

令和5年

日時 6月15日・8月17日・10月19日・12月21日・2月15日

いずれも 水曜日 14:00~15:30

ファシリテーター 藤原 瑞穂さん（臨床心理士）

場所：クレオ大阪中央（大阪市天王寺区上汐5-6-25）和室（3階）

対象：大阪市内在住、在勤、在学で、過去にDVや虐待などの暴力を受けた、または受けたかもしれ  
ないと思う女性

定員：各回6名（申込先着順／ご希望する日を選んでいただけます）



<申込方法>

・電話 クレオ大阪中央 女性総合相談センター 06-6770-7730

火~土 10:00~20:30 / 日・祝休日 10:00~16:00 / 休館日：月曜と祝休日の翌日

・ファックス 06-6770-7705

・クレオ大阪中央ホームページ <https://www.creo-osaka.or.jp/chuou/index.html>

★クレオ大阪中央 HP → 「セミナー・講座」 → 「キーワード」に「グループワーク」と入力して検索してください

※ 一時保育（1歳~2歳11ヵ月 1回1人800円 / 3歳~就学前 1回1人500円）

要申込・申込締切は各実施日の10日前（必着）

応募者が一定数に達しない場合は、開講を中止する場合があります。

暴力により心に傷を抱えた女性のためのグループワーク  
 ～閉じ込めた気持ちを言葉にしてみよう～

ご希望する日にちを○で囲んでください。(複数可能)

・ 6月15日 ・ 8月17日 ・ 10月19日 ・ 12月21日 ・ 2月15日

住所	※一時保育を希望しない方は〇〇市〇〇区まで結構です。				
名前	ふりがな	性別	女性	年齢	歳
緊急連絡先	( ) -	FAX 番号	( ) -		
一時保育 (1歳～就学前) いずれかに○	あり・なし	子どもの名前	西暦 年 月 生まれ		
受講動機					

一時保育は事前申し込みされた方のみご利用できます。申し込みをせずにお子さんを連れて来られても保育はできません。また、年齢に関係なくお子さんをセミナー会場に同室することはご遠慮ください。申込締切：各実施日の10日前(必着)

《グループワークについて》

グループワークは、同じ悩みや体験をもつ人々が集い、体験を語ったり、共感したりすることを通じて、新たな気づきを得たり、自らが持っている力を取り戻す(エンパワメント)ことをめざした集まりです。気持ちをお話しいただく場面もありますが、話せることだけで結構です。

グループワークへの参加に不安を感じたら、女性総合相談センター(総合受付 06-6770-7730)で事前面接を受けていただくこともできますので、ご相談ください。

【開催にあたって】

新型コロナウイルス感染予防のため、来館、受講時のマスク着用、手洗いの推奨、アルコール消毒の設置、会場の換気、プログラム内容の変更などの対策と配慮を行い開催します。また、状況により延期、中止させていただく場合もございますので、ホームページ、フェイスブック等でご確認くださいませようご理解とご協力をお願いいたします。

【お申込・お問合せ先】〒543-0002 大阪市天王寺区上汐5-6-25

**クレオ大阪中央** (女性総合相談センター)

TEL 06-6770-7730 FAX 06-6770-7705

(月曜日、祝日の翌日は休館ただし祝休日の場合は開館)



《個人情報の取扱いについて》 取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。