



# はじめてみよう！ 「男の料理」 ～自分でつくる楽しさを知る～



令和4年

3月5日(土)

11:00～13:00

料理に苦手意識を持つ男性にも、気軽に！ゆっくりと！料理の基本を楽しく！学べるセミナーです。自分で下ごしらえする場面もあり、チームで協力しあって料理する場面もあります。片付けも自分でします。自分で作って食べる楽しさを共有しましょう！

※ここでしか聞けない！生活に役立つ情報提供もありますので、ぜひご参加ください！

メニュー

## 「簡単！お楽しみカレーライス」

※メニューは多少変更する場合があります。  
※お申込み及びキャンセル期限 3/1 (火)



【対象】テーマに関心のある男性

【定員】12名(申込先着順)

【受講料・材料費】無料

【講師】平野区食生活改善推進員協議会

【持ち物】エプロン・三角巾・ふきん・マスク

【会場】クレオ大阪南 クラフト・調理室(3階)

大阪市平野区喜連西6-2-33 (☎ 06-6705-1100・FAX06-6705-1140)

マスク会食の  
ご協力をお願い致します



※お申込み方法は、電話、FAX、または窓口へ



QRコードからも  
お申込みできます

主催：大阪市立男女共同参画センター南部館  
共催：平野区食生活改善推進員協議会

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体(南)(代表者

大阪市男女いきいき財団  
正式名称(一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会

# F A X 申 込 書

## クレオ大阪南



FAX 06-6705-1140

セミナー名	はじめてみよう！「男の料理」～自分でつくる楽しさを知る～ 令和4年 3月5日(土)		
※	お申込み及びキャンセル期限 3月1日(火)		
	お申込み後のキャンセルは、材料手配の都合上ご遠慮ください		
名 前	ふりがな	性別	年齢
			歳代
住 所	(〒 - )		
電話番号	- -	ファックス	☐電話番号と同じ - -

### 【申込方法】

- ◆ホームページ クレオ大阪ホームページ(<https://www.creo-osaka.or.jp>)  
南部館の「セミナー・講座」からお申し込みいただけます。
- ◆ファックス この用紙に必要事項を記入のうえお申込みください。  
**返信用のファックス番号を必ずご記入ください。** 用紙1枚につき1名の受付となります。
- ◆電話または窓口 受付時間は 9:30～21:30 です(休館日を除く)

### 【お申込・お問合せ】

## クレオ大阪南 (大阪市立男女共同参画センター南部館)

〒547-0026 大阪市平野区喜連西 6-2-33

TEL 06-6705-1100 FAX 06-6705-1140

休館日: 月曜日(祝休日の場合を除く)、

祝休日の翌日(日曜又は休日にあたる場合を除く)



■Osaka Metro 谷町線「喜連瓜破」駅下車  
①号出口から北西へ 徒歩約5分

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗い、うがいの徹底をお願いします。また、体調の悪い方はご参加をご遠慮ください。当館では、アルコール消毒液の設置、会場の換気、プログラム内容の変更などの対策と配慮を行い開催いたします。  
また、状況により、延期・中止させていただく場合もございますので、ホームページなどでご確認ください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

《個人情報の取扱いについて》  
取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。